

【施設のコロナウイルス対策について】

【成人フィットネス会員】

1. フィットネスジムの利用について

- ①入館する際に、入口で検温、手指消毒をお忘れにならないようにお願いします。
- ②ご利用するマシンやマットなどの道具は、ご使用後にご自身で消毒のご協力をお願いいたします。
- ③マシンを拭くタオルは、ジムカウンターにございます。使用後は、ジムカウンターのと回収箱にご返却をお願いします。
- ③使用するロッカーや気になる箇所は、ご自身で消毒をお願いします。
- ④運動中はマスクなどを着用して、呼吸が苦しくならないように注意しながら運動をお願いします。
- ⑤更衣室内ではマスクを外すことが考えられます。その場合は、マスクを外したまま大きな声を出さないように、速やかに着替えをして下さい。
- ⑥プール内ではマスクを外しますので、大きな声やソーシャルディスタンスを保てるように配慮をお願いいたします。
- ⑦サウナではマスクなどで口と鼻を覆うようにお願いします。スタッフが1時間に1度10分間の換気を実施します。

2. レッスンについて

- ①スタジオレッスンは18名の定員制となっています。一部ヨガ、リラックス系のレッスンでは定員20名までとなっております。
- ②レッスン中は、スタジオの扉を開放し換気をいたします。
- ③レッスンとレッスンの間で、清掃と外気を取り入れる換気を実施しています。
- ④レッスン参加中は、マスクまたは口や鼻を覆える物を着用してください。