

# 【施設のコロナウイルス対策について】

## 【全会員共通事項】

### 1. マスク着用について

当施設では、マスクなどを用いて、倶楽部がクラスターにならないように、利用者の皆様に着用をお願いをしています。夏場は、熱中症になりやすい気候になりますので、いつも以上に運動強度をさげることや水分補給、休憩時間の確保を個人でも気をつけてください。感染症対策にご理解、ご協力をお願いいたします。

- ①施設に入館される全ての方に、「マスク着用」をお願いいたします。
- ②子どもスクール(体育、フットボール、テニス)の受講生は、マスクを着用しながらスクールを受けて下さい。スクールは運動強度を下げ実施し、呼吸困難などがないように配慮します。
- ③スイミング生は、体操場までマスクを着用していただきます。プール内ではマスクを外しますので大きな声やソーシャルディスタンスを保てるように配慮します。
- ④成人フィットネスジムの利用や成人レッスンを受講される方は「マスクやネックゲーター、フェイスシールド、口と鼻を覆う物など」を用いてご参加ください。
- ⑤成人テニスレッスンを受講される方は、「マスクやネックゲーター、フェイスシールド、口と鼻を覆う物など」を用いてご参加ください。

### 2. 体調管理について

マスク着用と同様に、入館する際に以下のルールも守っていただきます。

- ①ご自身や同居の方の体調が悪い場合は、スクールのお休み及び入館を控えていただきますようお願いいたします。
- ②入館の際に、「検温」を実施しています。体温が37.5度以上ある方は、入館ができません。
- ③入館の際に、手指のアルコール消毒をお願いいたします。

### 3. その他

各会員区分のコロナ対策は、別の資料を参照してください。