

第1回

発見！発掘！



脳トレ・レクリエーション活用講座

主催：一般財団法人日本健康財団

今回、運動、認知機能低下予防のために、楽しみながら行えるレクリエーションをご紹介します講座です。レクリエーションのバリエーションを増やしたり、指導能力向上の機会に是非ご参加ください！

開催日：平成29年9月3日（日）

9：00～	受付
9：20～	オリエンテーション
9：30～	理論・実践編
12：00	終了

会場： 栃木県健康倶楽部 第2スタジオ
〒321-0941 栃木県宇都宮市東今泉2-3-5

対象： 保健師・看護師・ヘルパー・介護福祉士など。介護予防教室やサロン運営、高齢者施設で余暇支援を担当している方。

募集： 30名程度

参加費： 3,000円（講座当日受付で徴収します）

申込締切：平成29年8月28日（月）

申込方法：裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、FAX
またはメールにてご応募ください

問い合わせ：一般財団法人日本健康財団健康サポート推進部
〒321-0941 栃木県宇都宮市東今泉2-3-5

TEL：028-613-5550 FAX：028-662-5509
E-mail：zaidan11@tfc.or.jp

会場地図



宇都宮駅から徒歩32分

最寄りバス停：中久保
(ベルモール、柳田車庫行)

持ち物： 筆記用具、室内シューズ、飲み物
運動できる服装

脳トレ・レクリエーション活用講座申込書

1. 氏 名 _____ 性別 _____

〒 _____
2. 住 所 _____

電話番号 _____ F A X 番号 _____

E-mail _____ @ _____

3. 勤務先 _____ (任意)

〒 _____
所在地 _____

電話番号 _____ F A X 番号 _____

現在従事している業務内容 _____