

知っておきたい栄養の基礎！

「フィットネス現場で使える全ての世代へのスポーツ栄養学」

子どもの健全なる発育・発達にもスポーツを行うアスリートやフィットネスを行う成人、高齢者にとっても食事（栄養）はとても重要です。食事はコンディショニングやウエイトコントロールに大きな影響を与えます。成長期の子どもに対しての栄養に関する考え方や成人スポーツ・フィットネスと栄養の関わり、摂取タイミング、バランス、量などスポーツ栄養学について基本的な知識から最新の話題まで学べます。

★講師紹介★

大津 智仁

宇都宮文星短期大学
地域総合文化学科専任講師

福岡県久留米市出身
西九州大学卒業

・保有資格
管理栄養士
公認スポーツ栄養士
健康運動指導士



平成31年

3月3日（日）
9:00～12:15



会 場

結城市かなくぼ総合体育館会議室

茨城県結城市大字鹿窪1番地

募 集

25名（定員になり次第受付を締め切らせて頂きます）

参加費

5,000円（資料付）

申込締切

平成31年2月28日（金）

参加対象

健康運動指導士、健康運動実践指導者

スポーツ指導員、フィットネス指導員

健康運動指導士、健康運動実践指導者は登録更新のための単位を3単位取得できます。

共 催

公益財団法人結城市文化・スポーツ振興事業団

後 援

結城市

申込方法

裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、
FAXまたはメールにてご応募ください。

主 催 問い合わせ

一般財団法人日本健康財団 健康サポート推進部

〒321-0941 栃木県宇都宮市東今泉2丁目3番5号

TEL:028-613-5550 FAX:028-662-5509

E-mail:zaidan05@tfc.or.jp

支払方法

申込日より、1週間以内に受講料をお振り込みください。

振込先: 足利銀行宇都宮中央支店

講座番号: 普通5040251

講座名義: 一般財団法人日本健康財団 理事長 皆川俊廣

キャンセル

前日までにご連絡を頂いた場合、手数料を差し引きご返金致します。
当日キャンセルの返金はお受けできません。

会場地図



結城駅から徒歩30分(2.7km)

持ち物

資格認定証、筆記用具、室内シューズ

講習会申込書

1. 保有資格 _____

2. 登録番号 _____

3. 氏 名 _____ 性別 男 ・ 女 (年齢 才)

〒 _____
4. 住 所 _____

電話番号 _____

FAX番号 _____

E-mail _____ @ _____

5. 勤務先 _____ (任意)

〒 _____
所在地 _____

電話番号 _____

FAX番号 _____

現在従事している業務内容 _____