

## 市町村関係

### 1. 市町村健康教室事業

#### ■平成 13 年度

壬生町	「生活習慣病予防&実践教室(前期・後期)」	H13/6/26～H14/1/22
小川町	「いきいき健康教室」	H13/7/5～H13/12/7
那須町	「健康づくり教室」	H13/8/30～H13/10/31
馬頭町	「第1回～3回MINASE倶楽部」	H13/11/26～H14/3/23

#### ■平成 14 年度

小川町	「いきいき健康教室」	H14/7/4～H14/12/11
壬生町	「生活習慣病予防&実践教室(前期・後期)」	H14/7/16～H15/3/11
矢板市	「糖尿病予防・改善教室」	H14/11/7～H14/12/19
馬頭町	「MINASE倶楽部」	H15/2/1～H15/3/29
黒羽町	「ヘルシーシェイプアップ教室」	H15/2/22～H15/3/8
福島県 二本松市	「ヘルスアップ教室(1～9 コース)」	H14/6/4～H15/3/18

#### ■平成 15 年度

南那須町	「ヘルシーアップ教室」	H15/6/11～H15/12/3
小川町	「いきいき健康教室」	H15/6/27～H15/12/12
壬生町	「生活習慣病予防&実践教室(前期・後期)」	H15/7/1～H16/3/16
矢板市	「高脂血症予防・改善教室」	H15/10/1～H15/11/26

	「お手軽運動教室」	H15/11/6～H15/12/19
塩谷町	「健康づくり教室」	H16/1/14～H16/3/24
黒羽町	「健康づくり教室」	H16/1/16～H16/3/26
馬頭町	「ぼでいめんで倶楽部」	H16/2/17～H16/3/16
福島県 二本松市	「ヘルスアップ教室(1～7 コース)」	H15/5/16～H16/1/29

## ■平成 16 年度

南那須町	「ヘルシーアップ教室」	H16/6/2～H16/12/1
小川町	「いきいき健康教室」	H16/6/16～H16/12/15
塩原町	「水中運動教室」	H16/6/18～H16/9/30
矢板市	「生活習慣病予防・元気あっぷ教室」	H16/9/21～H16/10/19
	「水中運動教室」	H17/1/26～H17/3/9
壬生町	「生活習慣病予防＆実践教室」	H16/10/19～H16/12/21
高根沢町	「高齢者健康講座」	H16/10/29～H16/11/26
黒羽町	「筋力アップ教室」	H17/1/31～H17/3/16
	「須賀川地区介護予防教室」	H17/2/14～H17/3/14
馬頭町	「らくらく運動倶楽部」	H17/2/17～H17/3/23
福島県 二本松市	「ヘルスアップ教室(1～9 コース)」	H16/5/13～H16/10/1

## ■平成 17 年度

	「ヘルシーアップ教室」	H17/5/10～H17/8/17
旧南那須町	「ヘルシーアップフォロー教室」	H17/4/20～H17/8/17
	「イスウル運動推進事業」	H17/4/20～H17/7/15
旧黒羽町	「川西地区介護予防教室」	H17/7/7～H17/8/4
旧小川町	「いきいき健康教室」	H17/6/14～H17/11/18
上河内町	「元気あっぷ教室」	H17/5/16～H18/3/6
矢板市	「楽しく元気あっぷ教室」	H17/10/26～H17/12/7

	「水中運動教室」	H18/1/25～H18/3/15
壬生町	「へるすあっぷ教室」	H17/9/13～H17/11/8
茂木町	「元気アップ教室」	H17/5/16～H17/10/7
	「元気はつらつ貯筋教室」	H17/5/16～H17/10/7
	「高齢者健康講座(仁井田)」	H17/5/31～H17/6/28
高根沢町	「高齢者健康講座(図書館)」	H17/6/3～H17/7/1
	「高齢者健康講座(改善センター)」	H17/9/7～H17/10/5
	「すっきりスリム教室」	H17/10/14～H18/2/28
栗野町	「老人健康学習会」	H17/5/16～H17/10/8
上三川町	「うき浮き水中運動教室」	H17/9/1～H17/10/20
那須町	「笑わら運動教室」	H17/8/24～H17/11/22
大田原市	「水中運動教室」	H18/1/13～H18/3/10

## ■平成 18 年度

那須烏山市	「筋力アップセミナー」	H18/7/26～H18/12/13
	「メタボリック予防運動教室」	H18/7/20～H18/10/19
那珂川町	「いきいき健康教室」	H18/6/30～H18/11/30
壬生町	「はつらつボディ教室(前期・後期)」	H18/5/23～H18/12/19
上三川町	「うき浮き水中運動教室(1～4 回目コース)」	H18/9/1～H19/3/5
	「春からはじめる健康教室」	H18/4/11～H19/1/13
大田原市	「健康ウォーキング」	H18/4/12～H19/3/6
茂木町	「ヘルスアップ教室」	H18/4/17～H18/7/7
那須塩原市	「水中運動教室」	H18/6/23～H18/9/15
鹿沼市	「元気アップ教室」	H18/9/28～H19/2/21
上河内町	「元気あっぷ教室」	H18/10/30～H18/12/11
那須町	「笑わら運動教室」	H18/11/25～H19/2/24
矢板市	「水中運動教室」	H19/1/10～H19/3/28
群馬県 長野原町	「ヘルスアップ教室」	H18/11/6～H19/2/22

福島県 矢祭町	「ヘルスアップ教室」	H18/12/5～H19/3/13
------------	------------	-------------------

## ■平成 19 年度

那須烏山市	「筋力アップセミナー」	H19/7/4～H19/10/24
	「メタボリック予防運動教室」	H19/7/17～H19/8/28
壬生町	「はつらつボディ教室」	H19/8/24～H19/10/19
上三川町	「うき浮き水中運動教室(1～3 回目コース)」	H19/5/16～H20/2/14
	「春からはじめる健康教室」	H19/5/15～H19/12/4
大田原市	「健康ウォーキング」	H19/4/17～H20/3/11
那須町	「健康づくり教室」	H19/8/30～H19/12/8
茂木町	「ヘルスアップ教室」	H19/4/19～H19/7/5
	「よくばり健康教室」	H19/12/26、H20/2/13
鹿沼市	「元気アップ教室」	H19/7/3～H20/9/20
矢板市	「水中運動教室」	H20/1/23～H20/3/5
群馬県	「ヘルスアップ教室(はつらつコース)」	H19/9/3～H20/2/20
長野原町	「ヘルスアップ教室(らくらくコース)」	H19/9/27～H20/2/25
群馬県	「ヘルスアップ教室(はつらつコース)」	H19/9/25～H20/2/19
草津町	「ヘルスアップ教室(らくらくコース)」	H19/11/5～H20/3/10
福島県	「ヘルスアップ教室(はつらつコース)」	H19/12/1～H20/3/11
矢祭町	「ヘルスアップ教室(らくらくコース)」	H19/12/10～H20/3/21
日光市	「国保ヘルスアップ教室(はつらつコース)」	H19/9/27～H20/3/19
	「国保ヘルスアップ教室(おきらくコース)」	

## ■平成 20 年度

矢板市	「水中運動教室」	H21/1/28～H21/3/25
福島県 矢祭町	「体力アップ教室」	H20/7/3～H20/10/17

## ■平成 21 年度

さくら市	「湯ったり健康美肌教室」	H21/9/19～H22/2/27
矢板市	「スリム教室」	H22/2/10～H22/3/31

## ■平成 22 年度

さくら市	「湯ったり健康美肌教室」	H22/11/2～H22/12/21
矢板市	「スリム教室」	H22/9/28～H23/2/15
	「水中運動教室」	H23/1/12～H23/3/16
那珂川町	「なかがわフィットネス倶楽部 (ヘルスアップコース)」	H22/5～H23/3
	「なかがわフィットネス倶楽部 (パワーアップコース)」	H22/5～H22/11
岩舟町	「料理ボランティア養成講座」	H22/6/7～H22/7/5
真岡市	「シェイプアップ教室」	H22/5/24～H23/1/31
	「10 分運動マスター講座」	H22/8/23～H23/2/3

## 特定保健指導関係

那須町	「特定保健指導(積極的支援)」	H20 年度
那須烏山市	「特定保健指導(積極的支援)」	H20 年度
宇都宮市	「特定保健指導(動機付け支援・積極的支援)」	H21 年度～